



istituto comprensivo statale porcari

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA DI 1° GRADO

via Catalani - 55016 PORCARI (LU) - tel.n° 0583 210747 - fax n° 0583 210678

sito web www.icsp.gov.it - e-mail luic84100e@istruzione.it - c/c postale 75214890 cod.fisc. 92038730468

Avviso: 10862 del 16/09/2016 - FSE - Inclusione sociale e lotta al disagio

Piano: 29516 Codice Progetto: 10.1.1A-FSEPON-TO-2017-142 CUP: C69G16003970007

MODULO

STAI FUORI! CAMPUS DI ORIENTEERING SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

**IN DATA 5 MARZO PRENDE INIZIO IL MODULO SULL'ORIENTEERING PER LA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

Nel modulo gli studenti avranno la possibilità di sperimentare la pratica dell'orienteering, fare attività in gruppo anche in ambiente naturale sotto la supervisione di esperti del settore.

Formatori: Prof. ssa Tori Lucia, Prof. Unti Moreno

Tutor: Calabrò Marilena



Le attività si svolgeranno per un totale di 30 ore in orario extrascolastico.

schema lezioni :

- Presentazione "Che cos'è l'orienteering",
- Percorsi con ostacoli e coni strutturati nelle diverse direzioni.
- La carta da orienteering, la simbologia, riconoscere i simboli sulla carta con esercizi in palestra e nel cortile scolastico.

- Percorsi a staffette, a tempo, sia sul riconoscimento dei simboli, sull'orientamento e sulla punzonatura del testimone.
- Gare individuali, a coppie e a squadre nel cortile scolastico con gli strumenti dell'orientering: carta topografica, lanterne, punzonatura del testimone di gara.
- Uso della bussola, esercitazioni con l'orientamento della carta anche utilizzando la bussola.
- Uscite da effettuarsi nella piazza del comune di Porcari e in Torretta.



È prevista la partecipazione facoltativa degli alunni alla fase provinciale dei Campionati Studenteschi di Orienteering

È prevista una festa di chiusura dell'attività da tenersi con le famiglie